ACTA N°

FECHA: Bogotá, 6 de marzo de 2026

HORA: 7:40am – 8:10am

LUGAR: JI Portal de los Sueños

TEMA: Encuentro con familia del niño Martin Rafael Urdaneta Andara – ruta de malnutrición.

ASISTENTES: quienes firman al final del documento

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- Socialización a la familia del objetivo del encuentro.
- Desarrollo del encuentro.
- Acuerdos

DESARROLLO:

El día 6 de marzo de 2026, se realiza encuentro con la Sra. Maria Isabel Andara Banderas, madre del niño Martin Rafael Urdaneta Andara, identificado con RC 1033831419 del nivel prejardín del Jardin Infantil El Portal de los sueños, quien se encuentra activo en la ruta de malnutrición desde el año 2025 por obesidad.

En el mes de febrero se realizó toma de datos antropométricos al niño, encontrando los siguientes resultados:

- Peso: 25 kg
- Talla: 106 cm
- T/E: 4.28 de
- DX: obesidad

Al revisar la historia social del niño se encuentra que cuenta con un plan de alimentación ajustado a su diagnostico y que se habían pactado algunos compromisos con la familia como caminar de camino al jardín y de retorno a casa, evitando asi el uso de carritos, coche, motocicleta

Al indagar a la sra. Maria Isabel por los seguimientos en salud que ha recibido el niño en los últimos meses. Ella refiere que la última valoración con endocrino fue en noviembre de 2025 donde le generaron ordenes para toma de laboratorios clínicos y ecografía de

Powered by CamScanner

abdomen con la cual buscan identificar si el niño presenta hígado graso. Además, refiere que el día lunes 9 de marzo, el niño tiene cita con médico general para revisar los resultados de estos exámenes.

La Sra. María, menciona que en casa están ofreciendo al niño alimentos más variados, aumentando siempre la porción de alimento proteico, ofrece en pequeña cantidad alimentos como arroz, papa, fritos y, que ofrece diariamente porción de verdura. Respecto al consumo de frutas menciona que la ofrece, pero en menor frecuencia. En cuanto a bebidas menciona que ofrece principalmente y algunas veces jugos de fruta naturales.

En cuanto a la practica de juego activo, la Sra. María refiere que Martin practicaba natación, pero solo una vez al mes y, que para vincularlo a escuelas deportivas u otras actividades recreativas del distrito le ponen un mínimo de edad (5 años cumplidos).

Teniendo en cuenta lo anteriormente descrito, se dan recomendaciones generales sobre el manejo de la obesidad en casa. Se orienta a la Sra. María sobre la importancia de las frutas y las verduras en nuestra salud y su relación con el mejoramiento del estado nutricional. Se le recomienda aumentar en la alimentación diaria de Martin, mayor cantidad de frutas (entera - no jugo) y verduras, seguir ofreciendo alimentos fuente de proteína y que su cocción sea principalmente asada o cocida. Evitar alimentos fritos o fuente de grasa. Hidratar con agua. Evitar ofrecer productos ultra procesados al niño como: paquetes, embutidos, gaseosas, bebidas industrializadas, entre otros. Además, evitar consumo de dulces y/o añadir azúcar a las bebidas u otras preparaciones.

Por otra parte, se dan recomendaciones sobre juego activo, reiterando que este debe ser de por lo menos 180 minutos diarios. Mismo tiempo donde las actividades realizadas deben ser vigorosas como: correr, bailar, montar bici, correr tras el balón. Se le recomienda dar buen uso a los medios digitales en el proceso de mejoramiento del estado nutricional de Martin, se le informa de una herramienta por medio del baile como el JUST DANCE, donde se imitan coreografías que suelen ser de gran intensidad. Estas rutinas están diseñadas para ser un entrenamiento físico intenso, con movimientos rápidos, complejos y a veces acrobáticos, ideales para sudar y aumentar el ritmo cardíaco. Se le hace la claridad que no es preciso adquirir el juego si no que en canales como youtube se suelen reproducir gran parte de esas coreografías. Se le recomienda hacer inicialmente sesiones de 20 o 30 minutos y se sensibiliza frente a la importancia de acompañar al niño en todo este tipo de actividades.

Finalmente, la familia se compromete a compartir con la maestra lo referido por el medico en la cita del próximo lunes 9 de marzo.

De parte del jardín infantil, se dará continuidad a la minuta ajustada que se venía aplicando y se tendrá en cuenta solicitar productos integrales para el paquete alimentario. Además, se buscará la manera de incluir estrategias que favorezcan el movimiento y el juego activo en el niño durante su permanencia en el JI.

Powered by CamScanner

Se da por terminado el encuentro con la familia de Martin.

Se da por terminada el acta.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Ana B Garcia M	Nutricionista	SLIS RUU	
Nelly Vargas	Coordinadora	JI Portal de los sueños	
Maria Isabel Andar	Madre	JI Portal de los Sueños	
Martha Torres	Maestra	JI Portal de los sueños	

Anexos:

Elaboró: ND. Ana Garcia

Powered by CamScanner